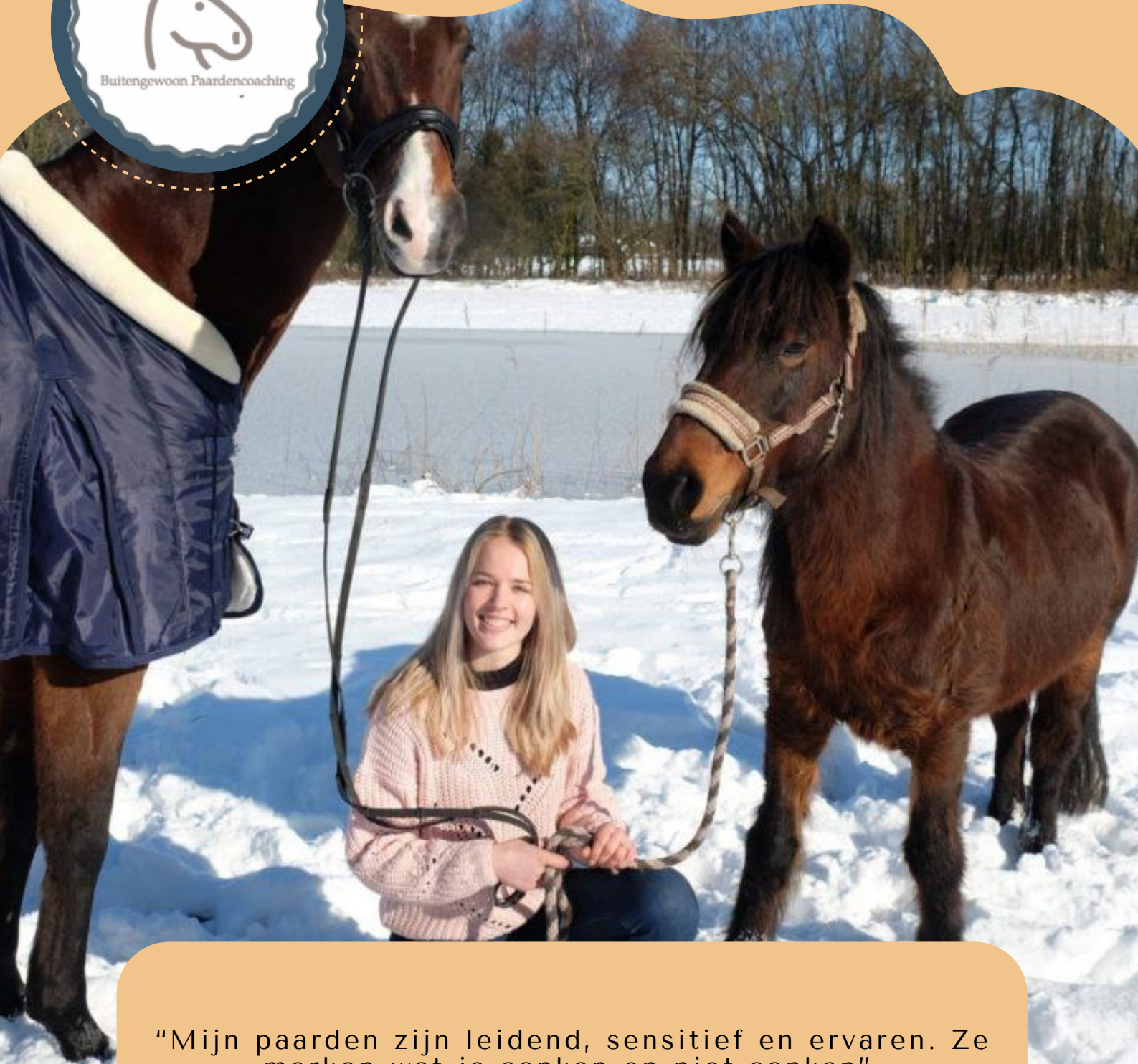


Buitengewoon Paardencoaching

VOOR INDIVIDUEN EN TEAMS



"Mijn paarden zijn leidend, sensitief en ervaren. Ze merken wat je aan kan en niet aan kan".

Paardencoaching is het inzetten van paarden als hulpmiddel bij jouw coachvraag / hulpvraag. Het paard is de spiegel van jouw emoties, gevoelens en non-verbale communicatie.

Buitengewoon Paardencoaching

VOOR INDIVIDUEN EN TEAMS



Verken Onze Coachingsessies:

Individuele Paardencoaching

Vind je innerlijke kracht en balans met de hulp van onze sensitieve paarden. Ontdek een pad naar zelfbewustzijn en persoonlijke groei.

Teamcoaching met Paarden

Versterk de dynamiek en communicatie binnen je team door unieke interacties met paarden. Ideaal voor bedrijven en organisaties.

Paardencoaching voor Kinderen

Een speelse en veilige benadering om kinderen te helpen zelfvertrouwen, empathie en sociale vaardigheden te ontwikkelen.

Mindfulness en MBSR Training

Leer aanwezig en bewust te leven met onze Mindfulness-Based Stress Reduction-programma's. Verminder stress en vind innerlijke rust.

Access Bars Sessies

Ervaar ontspanning en bevrijding van negatieve gedachten met Access Bars. Een zachte, helende aanraking die je mentale helderheid en welzijn biedt.

www.buitengewoonpaardencoaching.nl
info@buitengewoonpaardencoaching.nl

Mobiel: 06 10 93 15 14